

# RESULTADOS SEMANA 3



## Remo Adaptado Masculino

#	Equipa	Atleta 1		Atleta 2		Atleta 3		Atleta 4		Atleta 5		Atleta 6		Atleta 7		Atleta 8		Média		Tempo Final	/500m	
		2000	100	2000	100	2000	100	2000	100	2000	100	2000	100	2000	100	2000	100	2000	100			
1º	VRL	9:52,1	0:24,1																9:52,1	0:24,1	10:16,2	2:33,3

## Juvenil Feminino

#	Equipa	Atleta 1		Atleta 2		Atleta 3		Atleta 4		Atleta 5		Atleta 6		Atleta 7		Atleta 8		Média		Tempo Final	/500m	
		2000	100	2000	100	2000	100	2000	100	2000	100	2000	100	2000	100	2000	100	2000	100			
1º	Malaga Juvenis F			8:17,0	0:19,7			8:20,2	0:20,6	9:06,6	0:20,1	8:39,8	0:22,5						8:35,9	0:20,7	8:56,6	2:07,8

## Juvenil Masculino

#	Equipa	Atleta 1		Atleta 2		Atleta 3		Atleta 4		Atleta 5		Atleta 6		Atleta 7		Atleta 8		Média		Tempo Final	/500m		
		2000	100	2000	100	2000	100	2000	100	2000	100	2000	100	2000	100	2000	100	2000	100				
1º	Malaga Juvenis M	7:06,4	0:16,6	7:38,7	0:17,3	7:10,3	0:17,4	7:16,2	0:18,6			7:26,3	0:17,3	7:45,0	0:18,4					7:23,8	0:17,6	7:41,4	1:49,9

## Júnior Feminino

#	Equipa	Atleta 1		Atleta 2		Atleta 3		Atleta 4		Atleta 5		Atleta 6		Atleta 7		Atleta 8		Média		Tempo Final	/500m		
		2000	100	2000	100	2000	100	2000	100	2000	100	2000	100	2000	100	2000	100	2000	100				
1º	SCC 1	8:17,2	0:21,0	8:38,0	0:20,0	8:21,9	0:19,9	8:27,2	0:19,8	8:05,5	0:19,9	8:00,0	0:19,5							8:18,2	0:20,0	8:38,3	2:03,4

## Júnior Masculino

#	Equipa	Atleta 1		Atleta 2		Atleta 3		Atleta 4		Atleta 5		Atleta 6		Atleta 7		Atleta 8		Média		Tempo Final	/500m	Diferença		
		2000	100	2000	100	2000	100	2000	100	2000	100	2000	100	2000	100	2000	100	2000	100					
1º	AACoimbra - 3	7:08,0	0:17,7	6:51,7	0:19,2	7:50,9	0:19,9	7:28,2	0:17,9	7:15,5	0:17,8	6:36,6	0:15,9							7:11,8	0:18,1	7:29,9	1:47,1	
2º	Malaga Junior 1	7:48,6	0:19,1	7:01,0	0:16,8	7:04,6	0:17,3	6:55,8	0:17,3	7:16,8	0:17,1									7:13,4	0:17,5	7:30,9	1:47,4	0:01,0
3º	SCC 2	7:02,1	0:16,6	7:28,8	0:16,6	7:15,0	0:17,0	7:18,3	0:17,0	7:10,4	0:17,7									7:14,9	0:17,0	7:31,9	1:47,6	0:02,0
4º	Malaga Junior 2	8:17,2	0:21,2	6:49,3	0:15,8	6:50,8	0:16,6	7:27,8	0:17,4	6:53,2	0:18,6									7:15,7	0:17,9	7:33,6	1:48,0	0:03,7
5º	Vilacondense 2	6:57,4	0:17,5	6:55,8	0:17,7	7:30,5	0:16,8	8:28,9	0:21,9	7:33,8	0:17,2									7:29,3	0:18,2	7:47,5	1:51,3	0:17,6
6º	Juniores Sport	7:20,4	0:16,8	7:44,0	0:18,7	7:05,7	0:16,8	7:45,7	0:18,4	8:01,1	0:19,9	7:56,8	0:19,1	8:37,3	0:21,6					7:47,3	0:18,8	8:06,0	1:55,7	0:36,1

## Sénior Feminino

#	Equipa	Atleta 1		Atleta 2		Atleta 3		Atleta 4		Atleta 5		Atleta 6		Atleta 7		Atleta 8		Média		Tempo Final	/500m	Diferença		
		2000	100	2000	100	2000	100	2000	100	2000	100	2000	100	2000	100	2000	100	2000	100					
1º	Infante Remo	7:24,8	0:19,3	7:54,7	0:19,9	7:30,3	0:18,0	7:43,2	0:19,1	7:32,2	0:18,0									7:37,0	0:18,9	7:55,9	1:53,3	
2º	Malaga 8+ Sen F	7:27,6	0:19,2	7:33,8	0:17,9	7:54,3	0:18,9	7:33,6	0:19,4	7:50,1	0:18,8	7:35,3	0:19,1	7:16,4	0:18,2	7:53,8	0:18,5			7:38,1	0:18,8	7:56,9	1:53,5	0:01,0
3º	SenioresF Sport	7:49,6	0:19,3	7:47,1	0:19,8	7:59,0	0:19,6	7:54,7	0:19,4											7:52,6	0:19,5	8:12,1	1:57,2	0:16,2
4º	Girl Force	8:27,3	0:20,8	7:43,6	0:18,7	8:00,1	0:20,3	7:49,6	0:19,4											8:00,2	0:19,8	8:20,0	1:59,0	0:24,1
5º	AACoimbra - 2	7:55,3	0:18,3	7:59,3	0:19,2	8:03,6	0:19,2	9:13,8	0:22,7	8:04,2	0:20,0									8:15,2	0:19,9	8:35,1	2:02,6	0:39,2
6º	ANL8G	7:46,1	0:20,5	8:24,8	0:21,9	8:18,7	0:20,6	8:10,5	0:20,5	8:01,0	0:18,6	7:56,7	0:20,3	8:46,3	0:19,9	8:51,5	0:22,4			8:17,0	0:20,6	8:37,5	2:03,2	0:41,6
7º	Ginásio 8 feminino	8:24,1	0:19,8	8:40,3	0:21,3	8:11,3	0:20,0	8:17,8	0:20,4	8:30,3	0:20,5	8:54,9	0:22,3	9:17,8	0:22,1	8:18,1	0:19,5			8:34,3	0:20,7	8:55,1	2:07,4	0:59,2
8º	Clube Naval Setubalense 3	8:52,7	0:20,3	9:14,6	0:21,9	8:55,1	0:21,2	9:07,6	0:23,8											9:02,5	0:21,8	9:24,3	2:14,4	1:28,4

# RESULTADOS SEMANA 3



## Sénior Masculino

#	Equipa	Atleta 1		Atleta 2		Atleta 3		Atleta 4		Atleta 5		Atleta 6		Atleta 7		Atleta 8		Média		Tempo Final	/500m	Diferença
		2000	100	2000	100	2000	100	2000	100	2000	100	2000	100	2000	100	2000	100	2000	100			
1º	Infante   ErgOn	6:15,3	0:14,9	6:14,6	0:15,8	6:28,4	0:16,3	6:28,5	0:16,3									6:21,7	0:15,8	6:37,5	1:34,6	
2º	Clube Naval Setubalense 1	6:17,1	0:16,3	6:23,6	0:16,6	6:26,1	0:16,3	6:48,0	0:15,9	6:30,9	0:16,0	6:27,4	0:16,3					6:28,9	0:16,2	6:45,1	1:36,4	0:07,6
3º	Malaga Senior M	6:29,7	0:15,4	6:59,6	0:17,9	6:31,8	0:16,2	6:35,3	0:16,1	6:02,6	0:16,0	6:29,2	0:16,6					6:31,4	0:16,4	6:47,7	1:37,1	0:10,2
4º	AACoimbra - 8+	6:39,0	0:16,7	6:06,5	0:15,4	6:16,5	0:15,6	6:31,7	0:15,8	6:24,6	0:16,1	7:01,8	0:17,7	6:52,3	0:17,5			6:33,2	0:16,4	6:49,6	1:37,5	0:12,1
5º	SCC 5					6:38,9	0:16,1	6:20,1	0:15,3	6:46,0	0:15,7	6:42,5	0:16,2					6:36,9	0:15,8	6:52,7	1:38,3	0:15,2
6º	ANL - Séniores Masculinos	6:36,7	0:17,1	6:22,4	0:16,5	6:25,7	0:15,5	6:32,8	0:16,5	6:41,7	0:16,6	6:45,1	0:16,6	6:39,1	0:16,3	7:06,9	0:17,4	6:38,8	0:16,6	6:55,4	1:38,9	0:17,9
7º	KEMAP	6:51,5	0:17,0	6:32,7	0:15,7	6:38,3	0:15,8	6:47,6	0:17,7	6:43,0	0:15,9							6:42,5	0:16,4	6:58,9	1:39,7	0:21,4
8º	R. Clube Fluvial Portuense	6:27,1	0:16,7	6:53,0	0:16,0	6:22,2	0:15,6	6:40,3	0:14,5	6:26,5	0:16,4	6:59,7	0:07,5	7:39,6	0:18,3			6:46,9	0:16,3	7:03,2	1:40,8	0:25,7
9º	Galitos 1	6:39,5	0:15,0	7:20,0	0:17,6	6:57,2	0:17,7	7:12,7	0:17,6	6:38,9	0:15,7	6:52,9	0:17,1	6:40,7	0:15,7	6:45,5	0:17,6	6:53,4	0:16,8	7:10,2	1:42,4	0:32,7
10º	SenioresM Sport	7:05,7	0:16,6	6:27,0	0:14,0	6:59,2	0:16,7	7:22,1	0:15,4	6:58,3	0:18,3	6:48,3	0:15,9					6:56,8	0:16,2	7:12,9	1:43,1	0:35,4
11º	AACoimbra - 4	7:07,4	0:16,8	7:03,0	0:19,2	6:56,0	0:17,2	7:16,1	0:17,5									7:05,6	0:17,7	7:23,3	1:45,5	0:45,8
12º	Vilacondense 1	7:33,4	0:20,0	7:12,7	0:18,2	6:38,9	0:15,4	6:46,7	0:16,8	7:53,3	0:19,5							7:13,0	0:18,0	7:31,0	1:47,4	0:53,5
13º	Ginásio 8 Masculino	8:04,6	0:18,1	6:59,4	0:16,6	6:53,5	0:16,4	7:23,3	0:17,9	7:10,5	0:17,5	7:06,4	0:17,3	7:06,2	0:15,7	7:56,6	0:18,6	7:20,1	0:17,3	7:37,3	1:48,9	0:59,8
14º	Clube Naval Setubalense 2	7:24,3	0:17,7	7:34,6	0:18,3	7:33,2	0:16,8	7:30,7	0:19,1	8:00,9	0:22,0	7:58,4	0:18,7	8:26,0	0:20,2			7:46,9	0:19,0	8:05,8	1:55,7	1:28,3

## Veterano Feminino

#	Equipa	Atleta 1		Atleta 2		Atleta 3		Atleta 4		Atleta 5		Atleta 6		Atleta 7		Atleta 8		Média		Tempo Final	/500m	Diferença
		2000	100	2000	100	2000	100	2000	100	2000	100	2000	100	2000	100	2000	100	2000	100			
1º	SCC 4	7:39,7	0:19,5	7:38,8	0:19,2	7:56,8	0:20,2	7:54,5	0:19,8									7:47,5	0:19,7	8:07,1	1:56,0	
2º	ANL Masters 4x F	8:56,7	0:20,6	8:53,3	0:21,6	8:38,1	0:22,2	8:51,5	0:21,3									8:49,9	0:21,4	9:11,3	2:11,3	1:04,2
3º	ANL Meninas seção lazer	9:21,4	0:22,2	9:36,7	0:23,1	9:34,2	0:24,5	10:18,0	0:26,0	9:33,8	0:23,1							9:40,8	0:23,8	10:04,6	2:24,0	1:57,5

## Veterano Masculino

#	Equipa	Atleta 1		Atleta 2		Atleta 3		Atleta 4		Atleta 5		Atleta 6		Atleta 7		Atleta 8		Média		Tempo Final	/500m	Diferença
		2000	100	2000	100	2000	100	2000	100	2000	100	2000	100	2000	100	2000	100	2000	100			
1º	SCC 3			6:50,6	0:15,7	7:13,1	0:17,2			7:09,2	0:17,0	6:25,4	0:16,0					6:54,6	0:16,4	7:11,0	1:42,6	
2º	ANL Masters A	6:38,8	0:16,6	6:44,6	0:17,5	6:49,8	0:16,1	6:54,2	0:16,5	7:02,6	0:16,8	7:02,5	0:16,6	7:13,4	0:17,8	7:07,6	0:17,8	6:56,7	0:17,0	7:13,7	1:43,3	0:02,7
3º	RFCP Masters	7:17,0	0:17,7	6:56,0	0:16,2	6:57,3	0:16,2	7:39,2	0:18,4	6:46,6	0:14,9	7:06,3	0:18,0					7:07,1	0:16,9	7:24,0	1:45,7	0:13,0
4º	Ginásio 4 Vet Masculino	7:10,3	0:16,5	7:16,3	0:18,6	7:05,9	0:18,0	7:10,3	0:16,5									7:10,7	0:17,4	7:28,1	1:46,7	0:17,1
5º	MASTERS1	7:16,4	0:16,4	7:37,2	0:17,8	6:55,5	0:16,3	6:23,5	0:15,8	7:49,3	0:17,8							7:12,4	0:16,8	7:29,2	1:47,0	0:18,2
6º	Malaga Master	7:31,6	0:18,3	7:12,1	0:17,6	7:10,3	0:17,1	7:32,5	0:18,7	7:05,9	0:17,0	7:24,5	0:17,5					7:19,5	0:17,7	7:37,2	1:48,9	0:26,2
7º	ANL Masters B	7:56,3	0:18,1	7:28,5	0:16,8	7:18,0	0:17,1	7:38,2	0:19,1	7:15,2	0:18,0	7:10,6	0:17,4	7:24,7	0:16,5	7:29,7	0:17,3	7:27,7	0:17,5	7:45,2	1:50,8	0:34,2
8º	ANL Lazer never stop	8:07,5	0:19,8	8:04,5	0:18,6	8:30,4	0:19,3	6:49,9	0:16,5	7:45,2	0:19,2							7:51,5	0:18,7	8:10,2	1:56,7	0:59,2

# RESULTADOS SEMANA 3



## Constituição das Equipas

Categoria	Género	Equipa	Atleta 1	Atleta 2	Atleta 3	Atleta 4	Atleta 5	Atleta 6	Atleta 7	Atleta 8
Adaptado	M	VRL	Filipe Cerqueira							
Juvenil	F	Malaga Juvenis F	Valentina Santiago	Maria Luque	Martina Almagro	Noor Salah	Solete Torres	Paula Arbaizar		
Juvenil	M	Malaga Juvenis M	Ricardo Bermudez	Cayetano Montes	Salvador Moreno	Marco Marquez	Alejandro Alameda			
Júnior	F	SCC 1	Sara Rodrigues	Mariana Matias	Diana Alves	Ines Meireles	Luzia Rocha	Leonor Rocha		
Júnior	M	AACoimbra - 3	Guilherme Miranda	Gonçalo Rualde	Filipe Santos	Eduardo Reis	João Piedade	Afonso Batista	João Carvalho	
Júnior	M	Juniore Sport	David Silva	André Costa	Maria Pedroto	Maria Marques	Mariana Teixeira	Guilherme Teles	Bernardo Machado	
Júnior	M	Malaga Junior 1	Irene Galvez	Antonio Villegas	Miguel Borrego	Enrique Martinez	Juan Montes			
Júnior	M	Malaga Junior 2	Maria Oballe	Alberto Guerra	Luis Luque	Maximo Sanchez	Antonio Incani			
Júnior	M	SCC 2	Nelson Oliveira	Afonso Fernandes	João Silva	Guilherme Gomes	Hugo Gomes			
Júnior	M	Vilacondense 2	Diogo Santos	João Pereira	Pedro Sousa	Luis Lopes	Guilherme Romão			
Sénior	F	AACoimbra - 2	Sara Silva	Maria Cortez	Filipa Freire	Ana Letra	Ana Magalhães			
Sénior	F	ANL8G	Madalena Ferreira	Catarina Santos	Catarina Vieira	Inês cardo	Carolina Ferreira	France Orain	Catarina Henriques	Maria Inês Vicente
Sénior	F	Clube Naval Setubalense 3	Ana Laura Herrera	Helena Hermenegildo	Inês Monteiro	Joana Monteiro				
Sénior	F	Ginásio 8 feminino	Rute Costa	Matilde Pereira	Licinia Ferreira	Teresa Santos	Fernanda Vasco	Cristina Mendes	Eunice Sousa	Patricia Carvalheiro
Sénior	F	Girl Force	Mafalda Amaro	Marta Condeço	Anabela Pereira	Fernanda Soares				
Sénior	F	Infante Remo	Joana Branco	Patricia Sousa	Beatriz Tavares	Rita Faria	Beatriz Varela			
Sénior	F	Malaga 8+ Sen F	Marisa Mancha	Marta Jambrino	Ana Rodriguez	Teresa Moreno	Raquel Iborra	Carlota Gil	Natalia Gomez	Celia Gomez
Sénior	F	SenioresF Sport	Inês Silva	Maria Leão	Mafalda Martins	Maria Rodrigues				
Sénior	M	AACoimbra - 4	Pedro Ramalho	Oleksandr Yarotskyi	Ricardo Francisco	Vitor Ribeiro	Rui Dias	Nuno Silva		
Sénior	M	AACoimbra - 8+	Miguel Alfaiate	Tiago Susano	Ricardo Paula	Christopher Gadzinski	Francisco Batista	Gonçalo Delgado	João Gomes	Eduardo Sousa
Sénior	M	ANL - Séniores Masculinos	Ricardo Russo	António Bual	Alexandre Lumier	Afonso Sousa	João Gonçalves	Afonso Elias	Marcos Bento	Gonçalo Rodrigues
Sénior	M	Clube Naval Setubalense 1	Afonso Costa	Dinis Costa	Simão Simões	Ricardo Palma	Tiago Silva	Tomás Barreto		
Sénior	M	Clube Naval Setubalense 2	Américo Charrano	Nuno Felício	Miguel Mendes	Afonso Rosado	Diogo Ferreira	André Ramos	Simão Passarinho	
Sénior	M	Galitos 1	João Simões	André Santos	João Carvalho	Daniel Moreira	Rui Rosa	André Filipe	Francisco Silveira	Luis Amaro
Sénior	M	Ginásio 8 Masculino	Rogério Sousa	António Melo	Gonçalo Oliveira	João Castela	Guilherme Pereira	Tomás Rodrigues	Leonardo Pagaimo	Diogo Gonçalves
Sénior	M	Infante   ErgOn	Bruno Silva	Miguel Menezes	Duarte Menezes	Paulo Fidalgo				
Sénior	M	KEMAP	Joaquin Martinez	Eloy Cacabelos	Anxo Mascato	Aaron Vidal	Martin Rodriguez			
Sénior	M	Malaga Senior M	Juan Lara	Elisardo Pena	Ramon Cotilla	Mario Diaz	Jesus Alvarez	Miguel Garcia		
Sénior	M	R. Clube Fluvial Portuense	Nuno Coelho	José Micha	Vasco Bessa	Claudio Rodrigues	José Canha	João Teixeira	João Novo	
Sénior	M	SCC 5	Eduardo Gonçalves	Marcio Vieira	Vírgilio Barbosa	Samuel Almeida	José Covinhas	José Vau	Xavier Picoto	
Sénior	M	SenioresM Sport	Bruno Cretu	Afonso Sousa	Luis Rodrigues	Guilherme Silva	Hugo Resende	Ricardo Lopes		
Sénior	M	Vilacondense 1	Tito Pinto	Rodrigo Romão	Alan Areses	Jorge Cardoso	Janine Coelho			
Veterano	F	ANL Masters 4xF	Marie Valdebenito	Kate Moran	Sofia Silva	Cristina Rainha				
Veterano	F	ANL Meninas seção lazer	Carla Lima	Vanessa Rosa	Helena Dionisio	Maria Sepúlveda	Maria Fernandes			
Veterano	F	SCC 4	Diana Ferreira	Ana Gomes	Angela Chivarria	Maria Figueiredo				
Veterano	M	ANL Lazer never stop	Pedro Cardoso	Carlos Filipe	David Marçal	José Ferreira	Leonardo Anjos	Rui Faria	Jorge Lúcio	
Veterano	M	ANL Masters A	Manuel Pita	Pedro Júdice	João Bugalho	David Simões	Gonçalo Bettencourt	Nuno Abreu	Luis Santos	Julio Silva
Veterano	M	ANL Masters B	Duarte Rolo	Sergio Ferreira	Ricardo Freitas	Pedro Ferreira	Miguel Fernandes	Rui Cortes	Nuno Silvestre	Antonio Macedo
Veterano	M	Ginásio 4 Vet Masculino	Artur Silva	Mark Alloway	José Martins	Carlos Faustino				
Veterano	M	Malaga Master	Manuel Leon	Gonzalo Leon	Juan Rodriguez	Miguel Rodriguez	Victor Gonzalez	Rafael Gonzalez		
Veterano	M	MASTERS1	Eduardo Rodrigues	Luis Faria	Luis Teixeira	Renato Hernandez	Mário Stratievsky			
Veterano	M	RCFP Masters	Vitor Cunha	Carlos Pedrosa Costa	José Agante	Luis Barquinha	Jaime Milheiro	Eduardo Oliveira		
Veterano	M	SCC 3	Rui Canas	Pedro Fernandes	Alvaro Fernandes	João Lages	José Rodrigues	Hélio Carvalho		